

PLAGIOCÉPHALIES - BRACHYCÉPHALIES



Adopter les bons reflexes pour prévenir les déformations craniennes positionnelles



Changer de bras pour donner le biberon




Favoriser le portage, en écharpe, lors de vos déplacements. Utiliser les sièges coques uniquement pour le transport et éviter d'y faire dormir bébé au quotidien





En temps d'éveil, positionner bébé sur le ventre en respectant son âge et ses capacités



En temps d'éveil :
Eviter les temps prolongés sur le dos dans des articles de puériculture mous : *Privilégier les surfaces fermes*
Stimuler bébé à regarder partout : *Positionner les arches de jeux, mobiles, veilleuses sur les côtés*



Alterner la rotation de tête de bébé durant son sommeil



En temps de sommeil :
Faire dormir bébé sur un matelas ferme sur le dos

PROTÉGEZ LA TÊTE DE VOS BÉBÉS !

♥ Informer - Prévenir - Agir ♥



Retrouvez nous sur :



HelloAsso
Association Bébés Plagio 50

Pour plus d'informations :
<https://www.associations-bebes-plagio.com/>